

# HORÁRIOS 2021/2022



PISCINAS  
MUNICIPAIS

## ARCOS DE VALDEVEZ

### BEBÉS - 9 - 36 MESES 1



Rãzinhas

Entrada Água	Saída Água	SÁBADO
11h00	11h30	CR 1 Nuno / Vitor

### CRIANÇAS: 3 - 5 ANOS 1



Cavalos  
Marinhos

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
10h15	11h00						CR 11 Nuno
17h30	18h15	CR 2 Renato	CR 3 Nuno	CR 2 Renato	CR 3 Nuno		

### CRIANÇAS: 6 - 10 ANOS 2



Polvos

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
09h30	10h15						CR 9 Nuno
17h30	18h15		CR 4 Vitor		CR 4 Vitor		
19h00	19h45	CR 5 Renato		CR 5 Renato	CR 6 Filipe		

### CRIANÇAS: 8 - 15 ANOS 4



Golfinhos



Tubarões

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
09h30	10h15						CR 12 Vitor
17h30	18h15		CR 7 Filipe		CR 7 Filipe		
18h15	19h00		CR 13 Filipe		CR 13 Filipe		
19h00	19h45		CR 8 Vitor		CR 8 Vitor		

### TURMA DE HIDROGINÁSTICA 3

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F
10h00	10h45		HG 1 Diana		HG 1 Diana	
11h15	12h00		HG 4 Diana		HG 4 Diana	
18h15	19h00		HG 2 Mafalda		HG 2 Mafalda	
19h30	20h15		HG 3 Mafalda		HG 3 Mafalda	

### TURMA DE AQUATERAPIA 1 2

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
10h00	10h45		AT 2 Fábio		AT 2 Fábio		
11h15	12h00		AT 3 Fábio		AT 3 Fábio		
17h30	18h15	AT 4 Paula		AT 4 Paula			
19h00	19h45	AT 1 Jacinto		AT 1 Jacinto		AT 1 Jacinto	

### APRENDIZAGEM ADULTOS 4

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
19h15	20h00		AP 12 Nuno		AP 12 Nuno		