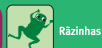


# HORÁRIOS 2020/2021



ARCOS DE VALDEVEZ

## BEBÉS - 9 - 36 MESES 1



Entrada Água	Saída Água	SÁBADO
17h00	17h30	CR 1 Nuno

## APRENDIZAGEM 4



Entrada Água	Saída Água	SÁBADO
18h15	19h00	CR 8 Nuno

## CRIANÇAS: 3 - 5 ANOS 1



Cavalos Marinhos

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F
17h30	18h15	CR 2 Renato		CR 2 Renato		CR 2 Renato
19h00	19h45	CR 3 Vitor		CR 3 Vitor		CR 3 Vitor

## CRIANÇAS: 6 - 10 ANOS 2



Polvos

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F
17h30	18h15	CR 4 Vitor		CR 4 Vitor		CR 4 Vitor
19h00	19h45	CR 5 Renato		CR 5 Renato		CR 5 Renato

## CRIANÇAS: 8 - 15 ANOS 4



Golfinhos



Tubarões

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F
17h30	18h15	CR 6 Filipe		CR 6 Filipe		CR 6 Filipe
19h00	19h45	CR 7 Filipe		CR 7 Filipe		CR 7 Filipe

## TURMA DE HIDROGINÁSTICA 3

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F
10h30	11h15			HG 1 Diana		HG 1 Diana
19h00	19h45		HG 2 Marta F.		HG 2 Marta F.	

## TURMA DE AQUATERAPIA 1 2

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
09h15	10h00						AT 1 Jacinto
10h00	10h45			AT 3 Fábio		AT 3 Fábio	
10h45	11h30						AT 2 Jacinto
17h30	18h15		AT 4 Paula		AT 4 Paula		
19h00	19h45		AT 1 Jacinto		AT 2 Jacinto		

## APRENDIZAGEM ADULTOS 4

Entrada Água	Saída Água	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
19h00	19h45		AD 10		AD 10		